

Mediation in der Pro Familia Heidelberg

**Familienkonflikte
verantwortungsvoll und fair
selbst gestalten**

Pro Familia, Hauptstraße 79 | 69117 Heidelberg | Telefon: 06 22 1/18 44 40, Telefax: 16 80 13

Was ist Mediation?

Im Folgenden wird das Verfahren der Mediation am Beispiel der Trennung von verheirateten Paaren erläutert. Aber Mediation wird natürlich genau so auch als Hilfe bei der Trennung von unverheirateten Paaren verwandt. Und wir mediieren auch andere Familienkonflikte, die nach Regelungen verlangen: wie z.B. Paarkonflikte (um berufliche Entwicklung, Wohnortwechsel usw.), Konflikte zwischen Kindern und Eltern (um Urlaub, Zeiten des Nachhausekommens usw.), Erbschaftsstreitigkeiten usw.

Mediation – häufig mit »Vermittlung« übersetzt – ist ein Verfahren, in dem Sie gemeinsame Regelungen für die offenen Streitfragen nach einer Trennung selbst finden, z.B. für den Umgang mit den Kindern und die Wahrnehmung der elterlichen Verantwortung, über Unterhaltszahlungen und die Vermögensaufteilung. Anders als im herkömmlichen juristischen Verfahren ist es hier Ihre eigene Aufgabe, mit Unterstützung eines neutralen Mediators/einer Mediatorin Lösungen für diese offenen Fragen zu entwickeln. Mediation setzt also voraus, dass sich beide Partner für diesen Weg der Konfliktlösung entschieden haben.

Mediation ist daher kein Schiedsverfahren (bei dem ein Dritter entscheidet, was »richtig« ist) und keine Paartherapie.

Mediation folgt der Idee, dass Sie jetzt wie auch in Zukunft gemeinsam Elternverantwortung tragen und diese besser miteinander als gegeneinander regeln. Und sie folgt der Idee, dass niemand besser als Sie beide in der Lage ist, Regelungen zu finden, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Für wen eignet sich Mediation?

- Mediation ist geeignet für Partner und Eltern, die sich zur Trennung entschlossen haben und die die Folgen dieser Trennung selbst regeln wollen.

Mediation setzt voraus, dass Sie

- Ihre Interessen erkennen und ausdrücken können und
- bereit sind, eine Lösung zu suchen, der beide zustimmen können.

Wie verläuft Mediation?

- Mediation erfordert in der Regel 5–10 Sitzungen, bei denen immer beide Partner anwesend sind. Aufgabe der Mediatoren ist es, die Verhandlungen neutral zu unterstützen.

Mediation verläuft in mehreren Schritten:

- Klärung der Voraussetzungen und Motive für Mediation in Ihrer persönlichen Situation. Diese Phase endet mit der Entscheidung, die Mediation fortzusetzen oder damit, dass Mediation in dieser Situation nicht als hilfreich angesehen wird.
- Sammeln, Schildern und Erörtern der Punkte, in denen Sie übereinstimmen und der Fragen, in denen Sie nicht übereinstimmen. – Es wirkt sich günstig auf den Verhandlungserfolg aus, wenn es gelingt, Ihre »Positionen« in »Interessen« zu übersetzen. Hinter – oft im Streit eingenommenen – Positionen verbergen sich häufig Interessen, die sich ergänzen und zu einer Vereinbarung zusammenfügen lassen, von der alle Beteiligten profitieren.
- Entwickeln von Lösungsvorschlägen und Diskussion möglicher Alternativen.
- Vorläufige Entscheidung für eine Lösung und eventuell deren Erprobung im Alltag; möglicherweise Anhören der Kinder zu der angestrebten Lösung. Die Erfahrungen aus der Erprobung und die Reaktionen der Kinder können dann in die endgültige Lösungsgestaltung eingearbeitet werden.
- Schriftliche Ausarbeitung des endgültigen Ergebnisses in einem Vertrag. Dieser Vertrag wird dann von Ihren jeweiligen Beratungsanwälten nochmals juristisch geprüft und gegebenenfalls notariell beurkundet.

Was kostet Mediation?

Das Honorar beträgt im Regelfall 120,- € für eine Sitzung.

Die schriftliche Zusammenfassung der Verhandlungsergebnisse erfolgt entweder in den gemeinsamen Sitzungen auf der Flipchart oder nach Abschluss der Sitzungen als Vertrag.

Im letzteren Fall wird dieser Vertrag gesondert berechnet.

Pro Familia Heidelberg

Wir führen die Mediations-Sitzungen immer in Co-Mediation durch, d.h. gemeinsam durch Psychologe und Juristin. Dadurch kann das Fachwissen beider Grundberufe für die Mediation genutzt werden:

Arndt Linsenhoff, Dipl.-Psych.,

Psychologischer Psychotherapeut; Ausbildung in Mediation bei John Haynes, Gary Friedman und Jack Himmelstein; anerkannter Mediator der Bundesarbeitsgemeinschaft Familienmediation.

Andrea Herms, Rechtsanwältin,

Fachanwältin für Familienrecht; Ausbildung in Mediation am Heidelberger Institut für Mediation; anerkannte Mediatorin der Bundesarbeitsgemeinschaft Familienmediation.

Dr. Ulrike Schmidt-Assmann, Juristin; Ausbildung bei John Haynes, Gary Friedman und Jack Himmelstein; anerkannte Mediatorin der Bundesarbeitsgemeinschaft Familienmediation.

**Pro Familia, Hauptstraße 79 | 69117 Heidelberg | Telefon: 06 22 1/18 44 40, Telefax: 16 80 13
e-mail: heidelberg@profamilia.de | www.profamilia-heidelberg.de**

Deutsche Gesellschaft für Sexualberatung, Sexualpädagogik und Familienplanung
Ortsverband Heidelberg e.V.

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle